



GASTROENTÉRITES ET AUTRES DIARRHÉES INFECTIEUSES

Quand votre microbiote bat de l'aile

DOSSIER THÉMATIQUE

L'équilibre des microbiotes, ensemble de micro-organismes (bactéries, levures, champignons, virus) vivant dans le corps humain, est essentiel pour être en bonne santé. Pour partager les connaissances portant sur les microbiotes, le Biocodex Microbiota Institute, expert en matière de recherche et de diffusion des avancées dans le domaine, propose régulièrement des dossiers thématiques sur son site www.biocodexmicrobiotainstitute.com.

Publié fin novembre, le dossier thématique *Gastroentérites et autres diarrhées infectieuses, quand votre microbiote bat de l'aile* fait état des dernières avancées sur le lien entre microbiote digestif et diarrhées, principal symptôme des infections gastro-intestinales et 2^{ème} cause de mortalité dans le monde chez les enfants de moins de cinq ans. Est-il possible d'agir sur le microbiote en cas de diarrhée ? Quels sont ces coupables qui malmènent notre flore ? Ce dossier ambitionne d'apporter quelques-uns des éléments de réponse.

Téléchargez votre dossier



❖ LES ANTIBIOTIQUES NE CIBLENT QUE LES AGENTS PATHOGÈNES

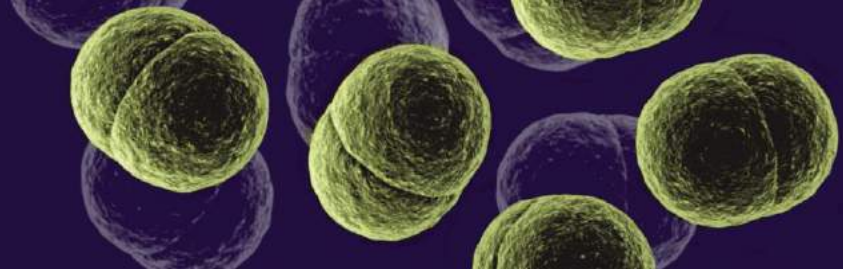
FAUX. S'ils éradiquent les germes pathogènes responsables d'une infection, les antibiotiques peuvent également détruire certaines bactéries bénéfiques du microbiote intestinal et provoquer un déséquilibre pouvant conduire à l'apparition de diarrhées. En effet, entre 10 et 30% des patients traités par antibiotiques constatent une modification de leur transit intestinal dans les 3 à 5 jours suivant le début de leur traitement.

❖ UN MICROBIOTE ALTÉRÉ PEUT AVOIR UN EFFET PROTECTEUR

VRAI. Si les effets néfastes d'un déséquilibre du microbiote (dysbiose) sont largement démontrés, un effet protecteur a également été prouvé plus récemment. Des expériences chez la souris ont révélé que la dysbiose intestinale provoquée par une prise d'antibiotiques prévient la gastroentérite à norovirus ou en modère les symptômes. Mais face à cela, il existe une variabilité individuelle qui dépend à la fois du patrimoine génétique, du microbiote intestinal et de l'existence d'infections simultanées.

❖ UN APPORT EN ZINC RESTAURE LA BARRIÈRE INTESTINALE EN CAS DE DIARRHÉE

VRAI DANS CERTAINS CAS. Donner des compléments alimentaires contenant du zinc aux enfants souffrant d'une diarrhée sévère restaure la barrière intestinale, stimule le système immunitaire et raccourcit la durée de l'épisode. La thérapeutique est valable exclusivement chez les enfants présentant un déficit en zinc ; chez les autres, elle est inutile et pourrait au contraire aggraver la situation en augmentant le risque de vomissement.



❖ LES PROBIOTIQUES AGISSENT EN FONCTION DE LA NATURE DE L'INFECTION

VRAI. Les bénéfiques seraient propres à chaque souche. Mais utilisés en cas d'infection, les probiotiques peuvent améliorer les symptômes d'une manière d'autant plus efficace qu'ils sont administrés tôt. Par exemple, *Saccharomyces boulardii* et *Lactobacillus rhamnosus GG* sont des micro-organismes qui semblent réduire la durée des symptômes de la gastroentérite.

❖ UNE GASTROENTÉRITE PEUT S'AGGRAVER EN MÉNINGITE CHEZ LES ENFANTS

VRAI. Les gastroentérites sont essentiellement dues au norovirus. Mais chez les enfants de moins de 5 ans en particulier, c'est le rotavirus qui est majoritairement en cause. Les complications sont rares mais possibles : s'il pénètre dans la circulation sanguine, le rotavirus peut provoquer des infections extra-intestinales, essentiellement neurologiques (méningite, encéphalite, encéphalopathie).

❖ POINT DE VUE DE L'EXPERT

Le Dr Julie Lemale, gastro-pédiatre à l'hôpital Armand Trousseau (AP-HP, Paris) et membre du conseil d'administration du Groupe Francophone d'Hépatologie-Gastroentérologie et Nutrition Pédiatriques (GFHGNP), apporte son expertise sur la prise en compte et la préservation du microbiote digestif chez l'enfant atteint de diarrhées. Son témoignage permet d'évoquer les possibles conséquences à long terme d'un traitement antibiotique administré tôt dans la vie et apporte un éclairage sur les bénéfices de la vaccination orale.

Pour plus d'information sur le lien entre microbiote intestinal et diarrhées infectieuses, retrouvez l'intégralité du dossier thématique sur www.biocodexmicrobiotainstitute.com

Contacts presse

Agence Wellcom

aurelia.meunier@wellcom.fr

gaelle.ryouq@wellcom.fr

01 46 34 60 60 - [Salle de presse](#)

BMI-18.37

À propos du Biocodex Microbiota Institute

La première plateforme internationale de référence et d'expertise sur les microbiotes humains. Tel est le service proposé par le Biocodex Microbiota Institute. Le rôle et l'importance du microbiote pour la santé suscitent un intérêt croissant depuis plusieurs années et sont l'objet d'innombrables travaux de recherche. Compte tenu de son expérience et de son savoir-faire, Biocodex a décidé, au travers du Biocodex Microbiota Institute, de poser les bases d'un vaste réseau de connaissances sur les microbiotes pour éclairer professionnels de santé et patients sur les avancées cruciales dans ce domaine, dans un souci de grande rigueur scientifique. L'entreprise s'est en effet bâtie depuis 60 ans une double réputation de pionnier et de leader dans l'univers des microbiotes humains avec la découverte et la commercialisation partout dans le monde de la levure *Saccharomyces boulardii* CNCM I-745. Le Biocodex Microbiota Institute recense les connaissances en cours et collecte en permanence les données nouvelles sur les microbiotes. Il les diffuse ensuite régulièrement via ses outils de communication et les réseaux sociaux. En tant qu'acteur de santé, Biocodex est fier de proposer, grâce à cet Institut, une source d'informations adaptée aux besoins de chacun.